

NAGEZ GRANDEUR NATURE

Du 12 juillet au 22 août 2021
Lac des Settons - Les Branlasses

J'apprends à nager

Stage en eau libre

De 6 à 12 ans
10 séances obligatoires

Du lundi au vendredi
A partir de 10h - séance : 1h

- GRATUIT -
inscription obligatoire

Nagez en Morvan

Nage, water polo, swim-run,
secourisme, aquagym...

A partir de 6 ans

Du lundi au dimanche
selon planning

6€ / séance / personne
inscription obligatoire

RESERVATION & INFORMATION :

Office de tourisme des settons
03 45 23 00 00
www.morvansommetssetgrandslacs.com



PLANNING NAGEZ GRANDEUR NATURE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	JAN 1 10h – 11h	JAN 1 10h – 11h	JAN 1 10h – 11h	JAN 1 10h – 11h	JAN 1 10h – 11h		
	Aquagym 10h – 10h45		Aquagym 10h – 10h45		Aquagym 10h – 10h45		
	JAN 2 11h – 12h	JAN 2 11h – 12h	JAN 2 11h – 12h	JAN 2 11h – 12h	JAN 2 11h – 12h		
	Anim' Plage 11h – 12h		Anim' Plage 11h – 12h		Anim' Plage 11h – 12h		
MIDI							
APRÈS MIDI	Perf Ados 14h – 15h	Perf Ados 14h – 15h		Perf Ados 14h – 15h	Perf Ados 14h – 15h		
	Anim' Ados 15h – 16h	Anim' Ados 15h – 16h		Anim' Ados 15h – 16h	Anim' Ados 15h – 16h		Anim' Nature 15h – 16h30
	Perf Enf 16h – 17h	Streching 16h15 – 17h	Perf Enf 16h – 17h	Streching 16h15 – 17h	Perf Enf 16h – 17h		
	Perf Adultes 17h – 18h	Aquagym 17h15 – 18h	Perf Adultes 17h – 18h	Aquagym 17h15 – 18h	Perf Adultes 17h – 18h		Aquagym 17h15 – 18h
SOIR		Anim' M02 17h30 – 19h		Anim' M02 17h30 – 19h			

TARIF UNIQUE :
6€ /pers /séance

RESERVATION & INFORMATION :

Office de tourisme des settons
03 45 23 00 00

www.morvansommetssetgrandslacs.com



Nagez Grandeur Nature



Activités d'apprentissage

JAN

Cycle de 10 séances gratuites d'une heure, d'apprentissage de la natation à destination des enfants de 6 à 12 ans.

Perf
Enfants

Séances de perfectionnement et découverte de la natation en eau libre d'une heure, à destination des 6/12 ans.
Prix : **6€** la séance.

Perf
Adolescents

Séances de perfectionnement et découverte de la natation en eau libre d'une heure, à destination des 12/16 ans.
Prix : **6€** la séance.

Perf
Adultes

Séances de perfectionnement et découverte de la natation en eau libre d'une heure, à destination des 16 ans et plus.
Prix : **6€** la séance.

Activités d'animation et découverte

Anim'
Plage

Animation terrestre et jeux de plage (molti, slakline, sarbacane, balle aux prisonniers, pétanque, frisbee...), tous publics. Prix : **6€** la séance.

Anim'
Aquatique

Animation aquatique (water-polo, sauvetage aquatique, nage avec palme), tous publics. Prix : **6€** la séance.

Anim'
M02

Animation proposé par le club local multisports Morvan Oxygène (trail, VTT, escalade, randonnée), tous publics.
Prix : **6€** la séance.

Anim'
Nature

Activités de pleine nature (randonnée aquatique, swimrun), tous publics, à faire individuellement, en couple, en famille ou entre amis.
Prix : **6€** la séance.

Activités de remise en forme

Aquagym

Séances de gym aquatique à destination des 15 ans et plus. Prix : **6€** la séance.

Fit/ Strech

Séances de fitness, étirement et relaxation à destination des 15 ans et plus. Prix : **6€** la séance.